



WORKSHOP DE COMUNICARE



Te-ai imaginat vreodată pe scenă? Dezinvolt, stăpân pe rolul și mișcările tale, atât de personal și atât de potrivit, în același timp, în puzzle-ul echipei?

Îți oferim 4 ore în care o să descoperi că e mai ușor și mai distractiv decât ai crede. Pentru că libertatea de a fi tu însuși și tu însuși în relație cu ceilalți se află în tine.

Structură: Exerciții de îmbunătățire a atenției, a spiritului de observație și a puterii de concentrare
Deprinderea artei ascultării și a vorbirii

Exerciții de dezvoltare a abilităților de a obține atenția interlocutorului, de a sta și vorbi în fața unui grup și de a te face ascultat și privit

Exerciții de dezvoltare a memoriei, expresivității și sincerității.

Improvizație pe o temă dată

OBIECTIVE

- cunoștere și mai ales autocunoaștere (participanții vor fi puși în situații cu totul noi care îi vor ajuta să se autodescopere)
- testarea și de ce nu, îmbunătățirea puterii de concentrare.
- dezvoltarea capacității de a improviza (dezvoltarea imaginației, capacității de a sparge limitele unei convenții, spontaneității și vitezei de reacție).
- testarea puterii de a capta atenția unui interlocutor, puterii de a impune o imagine, capacității de a sta în fața unei mulțimi și de a se face ascultat și privit (ceea ce este indispensabil mai ales angajaților care intră în contact cu clienți sau colaboratori ai firmei) .
- testarea posibilităților de exprimare, a spiritului de observație, memoriei, expresivității și sincerității.

Pe lângă toate aceste funcții, jocurile de actorie presupun și un motiv de divertisment (participanții se vor amuza, observându-se unii pe alții mai bine și se vor cunoaște în timpul lucrului în altă ipostază decât cea de la serviciu). **Sunt câteva exerciții care au ca obiectiv relaxare prin hohote de râs ☺**

OFERTA



**25 Euro fără TVA/persoană și include:
asistență trainer-actori, materiale, dvd cu poze post
eveniment, TVA**



Avem convingerea că împreună putem organiza un eveniment reușit!